

Jídelní lístek

od 18.02.2019 do 22.02.2019

Pondělí 18.2.2019

Přesnídávka *Chléb, pomazánka z cottage sýru, mléko, zelenina (A: 01,07)*

Polévka *Sedlácká bramboračka (A: 01,07,09)*

Oběd 1 *Rizoto, strouhaný eidam, makovec (A: 01,03,07,09,10)*

Svačinka *Makovec, bílá káva (A: 01,03,07)*

Úterý 19.2.2019

Přesnídávka *Žitný chléb, ředkvičková pomazánka, zázvorový čaj s citronem (A: 01,07,09)*

Polévka *Krupicová s vejíčkem (A: 01,03,09)*

Oběd 1 *Hovězí guláš, kynutý knedlík s burizony, cibule, ovoce (A: 01,03,07,09,10)*

Oběd 2 *Grahamové těstoviny se sušenými rajčaty, ovoce (A: 01,07,09)*

Svačinka *Veka, žervé, 1/2 jablka, melounek (A: 01,07)*

Středa 20.2.2019

Přesnídávka *Celozrnný rohlík, rybičková pomazánka, čaj s citronem, zelenina (A: 01,04,07,09,10)*

Polévka *Zeleninová (A: 09)*

Oběd 1 *Hrachová kaše, vídeňský párek, kváskový chléb, steril. okurek (A: 01,09,10)*

Svačinka *Jáhlová miska s tvarohem a ovocem, ovocný nápoj (A: 07)*

Čtvrtek 21.2.2019

Přesnídávka *Kmínový chléb, bramborová pomazánka, bílá káva (A: 01,07,09,10)*

Polévka *Rybí se smetanou (A: 01,04,07,09)*

Oběd 1 *Šunkofleky, steril. červená řepa (A: 01,03,07,09,10)*

Oběd 2 *Ovesná kaše ze skořicí / kakaem (A: 01,07)*

Svačinka *Sýrový rohlík, kakao (A: 01,07)*

Pátek 22.2.2019

Přesnídávka *Kaiserka, žervé s pažitkou, mléko (A: 01,07)*

Polévka *Kyselica (A: 01,03,07,09,10)*

Oběd 1 *Vepřový řízek, bramborová kaše, kompot, ovoce (A: 01,03,07,09,10)*

Svačinka *Chléb, svačinková pomazánka, čaj s citronem (A: 01,07,09,10)*

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Po celý týden od 11,30 hod jsou k dispozici v rámci pitného režimu : ochucené nápoje, neslazené ovocné a bylinkové čaje, pitná voda, mléko, bílá káva, kakao.

Změna jídel a alergenů vyhrazena. Jídla č.2 vaříme od 20 porcí.

Dietní strava se připravuje adekvátně k jídelníčku, bzl dieta se připravuje ze surovin k tomu určených.

Jídlo je určené k přímé spotřebě. Jídlo, vydané v první den nemoci do jídlonosiče, je určeno k přímé spotřebě.

Vedoucí kuchařka : Kučerová Jitka

Vedoucí jídelny: Polanská Eva